



Pollenkalender

	Jän	Feb	März	April	Mai	Juni	Jul	Aug	Sep	
Hasel		sporadische Belastung	mäßige Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung					
Erle	sporadische Belastung	mäßige Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung						
Ulme		sporadische Belastung	starke Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung					
Esche			sporadische Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung					
Birke			sporadische Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung					
Buche			sporadische Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung					
Eiche				sporadische Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung				
Gräser				sporadische Belastung	starke Belastung	starke Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung		
Raps			sporadische Belastung	starke Belastung	starke Belastung	starke Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung	sporadische Belastung	
Löwenzahn			sporadische Belastung	starke Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung	sporadische Belastung	sporadische Belastung		
Roggen					sporadische Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung			
Weizen					sporadische Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung			
Hafer					sporadische Belastung	starke Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung		
Holunder					sporadische Belastung	sporadische Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung	sporadische Belastung	
Sauerampfer					sporadische Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung			
Spitzwegerich					sporadische Belastung	starke Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung	sporadische Belastung	
Gänsefuß						sporadische Belastung	starke Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung	
Mais						sporadische Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung	sporadische Belastung	
Beifuß						sporadische Belastung	sporadische Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung	
Ragweed								sporadische Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung
Goldrute						sporadische Belastung	starke Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung	sporadische Belastung
Nessel					sporadische Belastung	sporadische Belastung	starke Belastung	starke Belastung	sporadische Belastung	sporadische Belastung



Kreuzallergien

Wichtige sekundäre Nahrungsmittelallergien (die Sensibilisierung erfolgt über ein inhalatives Allergen)

Allergen	Birkenpollen	Beifußpollen	Hausstaubmilbe (Dermatophagoides spp.)	Latex	Ficus benjamina u.a. Ficus-Arten
Häufigkeit der Sensibilisierung bei Atopikern	sehr häufig (ca. 40%)	häufig (15-20%)	sehr häufig (ca. 35%)	selten (3-5%)	selten (bis zu 2%)
Mögliche assoziierte Nahrungsmittelallergien	Kern- und Steinobst (v.a. Apfel, Pfirsich, Kirsche) Haselnuss Walnuss Mandel Erdnuss Soja Doldenblütler (Karotte, Sellerie/Zeller, Petersilie, Kümmel, Anis, Fenchel, etc.) Kiwi Kartoffel Erdbeere Maulbeergewächse (Feige, Maulbeere, Jackfrucht) Kaki Paprika ? Weintraube	Sellerie/Zeller Gewürze (Kümmel, Anis, Koriander, Pfeffer, Curry, Majoran, Basilikum, Rosmarin, u.a.) Mango Litschi Kürbisgewächse (Melonen, Zucchini, Gurke, Kürbis) Tomate andere Korbblütler (Kamille, Vermuth, Artischocke, Sonnenblume → Honig!!) ? Kreuzblütler (Senf, Brokkoli, Karfiol, Kohl, etc.) ? Zwiebel, Knoblauch	Krebstiere Shrimps Hummer Krabben Weichtiere Muscheln Austern Schnecken Tintenfische	Banane Avocado Maroni Kiwi Pfirsich Papaya Feige Mango u.a.	Feige (=Ficus carica) Kiwi Papaya Papain (Mürbsalz, Grillgewürze) Banane Ananas
Häufigkeit klinischer Symptome bei Sensibilisierten	sehr häufig (60-70%)	gelegentlich (<10%)	selten (bis zu 5%)	häufig (25-50%)	häufig (30-50%)
Symptomatik	meist nur OAS (Orales Allergie Syndrom), systemisch (z.B. Soja)	OAS ± systemisch	OAS ± systemisch	OAS ± systemisch	OAS ± systemisch
Verantwortliche Allergene	Bet v 1-Homologe, vielleicht auch Bet v 6, 7 und 8	?	Tropomyosin (Der p 10)	Hev b 6 (Hevein), mögl. auch Hev b 2 und Hev b 7	Thiolproteasen (Ficin, Papain, Actinidin, Bromelain)